

Secretos Seguros y Non Seguro Secretos



- Un secreto seguro es algo divertido de guardar. Te sientes emocionado y alegre
- Un secreto no seguro no te hace sentir bien. Puede que te sientas molesto, triste, mal y con miedo.
- Siempre debes informarle a un adulto acerca de un secreto no seguro.

Encierra en un circulo los secretos seguros. Tacha los secretos no seguros.



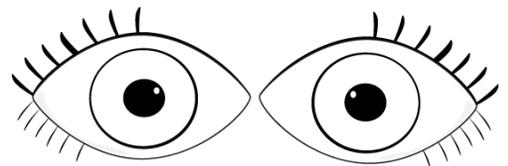
Una persona que conoces y te cae bien quiere jugar contigo. Te dice que tienes que quitarte la ropa para jugar y que además, no puedes contarle a nadie. ¡Esto te hace sentirte asqueado!



Le darás un regalo de cumpleaños a un amigo. ¡Te sientes emocionado!



Tu familia esta planeando una fiesta sorpresa para la abuela. ¡Te sientes muy feliz!



Una persona a la que quieres mucho pide ver tus partes intimas. Te sientes asustado.

Seguridad Corporal: Secretos Seguros y Secretos No Seguros

Secretos Seguros



También se les puede llamar sorpresas. Estos secretos tienen un fin alegre, como una fiesta sorpresa o un regalo para alguien.



Estos secretos hacen sentir bien y felices a los niños, por ejemplo un apretón de manos entre amigos que es único y especial.



No son secretos que se obliga a ocultarse de los demás. Nadie está en peligro ni requiere ayuda.

Hable con su hijo acerca de Chismear vs Revelar

Chismear es cuando trata de meter en problemas a otro cuando la situación puede ser resuelta por él mismo, sin interferencia de los demás. Por ejemplo: si un compañero le hace un comentario que no le gusta, o si el compañero no está siendo amable, su hijo puede pedirle al compañero que pare, o, puede dejar de jugar con ese compañero e ir a jugar con otra persona.

Revelar es cuando acude a un adulto de confianza porque el mismo no es capaz de resolver el problema por sí solo y lo que está ocurriendo es algo peligroso o destructivo. Ejemplo: alguien está tocando sus partes íntimas, pero le pide al niño que no le cuente a nadie.

¡Recuérdale a su hijo que usted siempre lo escuchará, le creará y le ayudará!

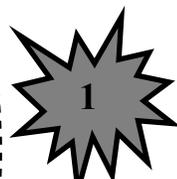
Actividad para Padres e Hijos

Elabore 3 o 4 reglas sobre los secretos que son adecuados para su familia. Escríbalas y colóquelas en un lugar donde todos las puedan ver.

Ejemplos:

- Si nos dicen un secreto que nos asusta o nos hace sentir incómodos, debemos contarle a un adulto de confianza.
- En esta casa no guardamos secretos sobre:
Juegos que jugamos,
Regalos que recibimos, o
Caricias que nos dan.
- Cuando nos tocan las partes íntimas.
- NUNCA debe permanecer en secreto.
- NUNCA guardamos secretos no seguros, aunque nos agrade la persona o aunque nos diga que está bien guardar el secreto. Siempre debemos decirle a un adulto de confianza.

Secretos No Seguros



Los secretos no seguros pueden hacer que los niños se sientan incómodos, raros o asustados.



Los secretos no seguros son aquellos que los niños son obligados a guardar. Piensan que no pueden contarle a nadie nunca, incluso a su madre, padre o la persona que los cuida.



Es importante recordarles a los niños que siempre pueden contar un secreto no seguro. Incluso si lo olvidan en el momento y lo recuerdan luego, está bien decirle a un Adulto de Confianza.