

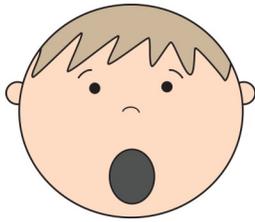


¡Aprovecha la Regla!

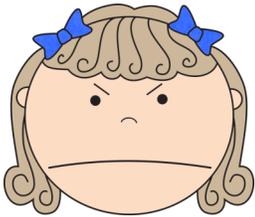
¡Dile a un Adulto de Confianza!



Instrucciones: Identificar si este tipo de contacto te hace sentir **dudoso** o **no seguro**. Coloca una "x" en la casilla correcta.



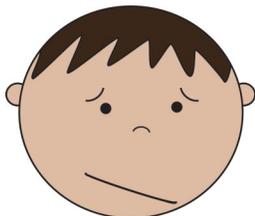
Jugaba a la lucha libre con mi primo, y me sentí nervioso.



Un amigo me pidió jugar un juego que se trataba de mostrar las partes íntimas. Me sentí incómoda y me enoje.



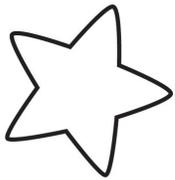
El amigo de mi hermana mayor me hacía cosquillas, y me sentí rara.



Estaba viendo televisión con un adulto que conozco bien, y él me tocó las partes íntimas. Me sentí muy mal.

Este tipo de contacto me hace sentir dudoso ¡Dile a un Adulto de Confianza!	Este tipo de contacto me hace sentir en peligro ¡Dile a un Adulto de Confianza!





REGLAS

Ayude a su hijo a entender SOBRE EL CONTACTO FISICO



Asegúrese de que su hijo sepa los nombres correctos de todas las partes de su cuerpo, incluyendo las partes íntimas. Recuérdele a su hijo que nadie debe tocar sus partes íntimas, y que él tampoco debe tocar las partes íntimas de otra persona.

Refuércese a su hijo la importancia de ser el jefe de su cuerpo. No permita que nadie lo obligue a dar un abrazo, un beso o ser tocados si él no se siente cómodo. Ofrezcale opciones sobre maneras de responder: puede decir "No, gracias" y ofrecer un choque de manos o puede elegir no ofrecer nada.

Da a todos los miembros de la familia el derecho a privacidad cuando se cambian de ropa, usan el baño o toman una ducha.

Actividad para Padres e Hijos

¡Ayude a su hijo a entender la regla! (la importancia de decirle a un adulto de confianza acerca del contacto físico que lo hace sentir dudoso o en peligro).

Pídale a su hijo que le informe sobre cualquier contacto físico que le cause confusión o dudas (ejemplos: abrazos, cosquillas, frotos en la espalda que le incomodaron o asustaron).

Instrúyale que debe seleccionar la palabra indicada para cada oración.

Dudoso

Seguro

No Seguro

Mi primo me estaba haciendo cosquillas y me sentí _____. Le dije a un adulto de confianza que ser tocado así me causaba confusión.

La contestación correcta es dudoso. ¿El niño debe decirle a un adulto de confianza cuando lo tocan de una manera que lo pone dudoso? (SI) ¿Qué pasa si se trata de una persona que conoce bien, ¿aún así el niño debe decirle a un adulto de confianza? (SI)

Alguien que conozco y que me cae bien me tocó mis partes privadas, y me asusté. Le conté a un adulto de confianza porque me sentía _____.

La contestación correcta es "no seguro". ¿Su hijo entiende la regla? ¿Le contará a un adulto de confianza si recibe un contacto físico que lo hace sentir que esta no seguro? (SI) ¿Su hijo piensa que va a estar metido en problemas por contar? (NO) Recuérdele a su hijo que un adulto de confianza siempre lo va a escuchar, va a creer lo que dice y va a ayudarlo.

Pídale a su hijo que le cuente acerca de cualquier tipo de contacto físico que lo hace sentir no seguro (si el niño es tocado en su partes íntimas, o es obligado a tocar las partes íntimas de otra persona, o si una persona le enseña fotos al niño de personas desnudas.)

Kids Have Rights es un programa de prevención del The Children's Advocacy Center en Grand Rapids, Michigan. Si tiene preguntas acerca de cómo hablarle a su niño sobre la seguridad corporal, por favor visite nuestro sitio web para obtener más información www.cac-kent.org, o contáctenos al 616-336-4265.

