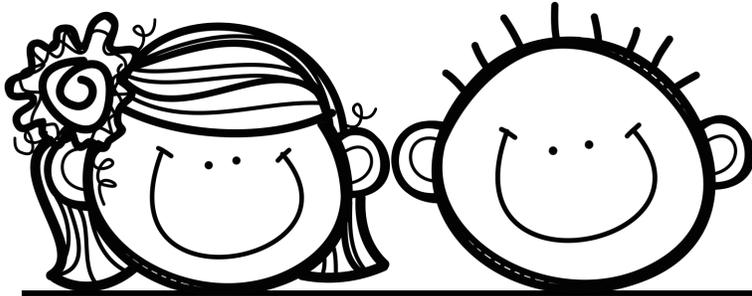


Mis Adultos de Confianza

3



Los Adultos de Confianza son adultos en tu vida que saben cómo ayudarte si te tocan de una forma que te hace sentir extraño, dudoso o en peligro.

Escucha a tu maestra mientras describe a cada Adulto de Confianza, luego dibújalos y escribe sus nombres. Una de las casillas describe a una persona que **NO es un Adulto de Confianza**. ¿Sabes cuál es? ¡Marca!

Esta persona es parte de mi familia. Es un adulto y lo veo todo el tiempo.

1

Esta persona es un niño en mi escuela. Me divierto mucho jugando con él en el parque.

2

Esta persona es un adulto que trabaja en mi escuela. Lo conozco muy bien, y él me conoce muy bien a mí.

3

Esta es una persona a la que conozco bien, pero no es parte de mi familia. Es un adulto de confianza en mi comunidad.

4

Manteniendo seguros a los niños: ¡Cuéntale a un Adulto de Confianza!

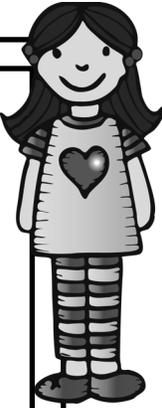


● ● ● ●

Un Adulto de Confianza es un adulto que su hijo conoce bien, ve a menudo y confía. Los Adultos de Confianza pueden ser parte de la familia, la escuela o la comunidad donde viven.

● ● ● ●

Tenga en cuenta que cuando los niños utilizan CUALQUIER dispositivo electrónico conectado al internet, existe la posibilidad de que encuentren contenido inapropiado o participen en interacciones con personas peligrosas. Establezca límites a las páginas web que pueden visitar y esté pendiente de las aplicaciones que descargan. Incluso hay juegos diseñados para niños pequeños que tienen funciones para chatear.



Actividad para Padres e Hijos

¡Junto con su hijo, ensayen diferentes situaciones en las que el niño debe dirigirse a un Adulto de Confianza! Durante la lección en seguridad corporal dirigida por el programa “Kids Have Rights”, los niños simulaban que corrían hacia un adulto de confianza y luego, compartían el nombre de la persona que tenían en mente. Presente varios ejemplos de situaciones a su hijo y pregúntele si él considera que debe dirigirse a un Adulto de Confianza. Si dice que sí, pídale simular que esta corriendo hacia ese adulto. Repasen juntos quienes son los Adultos de Confianza en la familia, en la escuela y en la comunidad. A continuación le presentamos algunas ideas para comenzar esta actividad sobre Adultos de Confianza con su hijo:

Tu amigo quiere inventar un apretón de manos especial que solo ustedes dos harán. El no quiere que le digas a nadie sobre el apretón de manos que acaban de crear. (Esto es seguro, no necesitas decirle a un adulto de confianza, pero puedes hacerlo si así lo deseas.)

Un adulto a quien quieres mucho toca tus partes íntimas, y luego te dice “Shhh... esto es entre nosotros.” (Esto es peligro y a pesar de ser una persona a la que quieres mucho, debes decirle a un ADULTO DE CONFIANZA.)

Un niño mayor que ves a menudo te hace cosquillas, pero esto te hace sentir incómodo. (Este tipo de contacto te hace sentir extraño o dudoso, así que debes decirle a un adulto de confianza. Cada vez que te toquen de una forma que no te hace sentir bien, debes decirle a un ADULTO DE CONFIANZA.)

Hay Cosas que a los adultos les pueden parecer pequeñas o insignificantes, pero que para un niño pueden ser grandes e importantes. Escuche atentamente cuando comparten con usted, especialmente si se trata de alguien que no les gusta o una persona “mala”, pues estos pueden ser indicios de problemas más grandes.



Recuérdale a su hijo que si habla con un adulto de confianza y este adulto no le cree o no le ayuda, él debe seguir relatando lo ocurrido, pues habrá otro adulto de confianza que podrá ayudarlo y sabrá qué hacer.