

"La Regla": Hablar con Adultos de Confianza

Instrucciones: Mientras tu maestra lee cada oración en voz alta, sigue la lectura y encierra en un círculo la respuesta correcta para terminar la oración.

- Los Adultos de Confianza son...
 - adultos que conozco bien, que veo a menudo y en quienes puedo confiar
 - amigos con quienes paso mucho tiempo
- Los Adultos de Confianza son...
 - adultos que conozco más o menos
 - adultos que conozco muy bien
- Si alguien me toca de una manera que me incomoda y me hace sentir dudoso, o que me hace sentir en peligro, voy a ...
 - hablar con un Adulto de Confianza
 - hablar con un amigo
 - no decir nada a nadie



Una persona a la que quieres mucho y es cercana a ti te ha estado tocando de una forma que te hace sentir en peligro. La primera vez que ocurrió, la persona dijo que había sido un accidente. Pero sigue ocurriendo y te hace sentir raro por dentro. ¿Qué debes hacer?

___ Me sentí raro, así que seguiré "la regla" y hablaré con un Adulto de Confianza.

___ La persona a quien quiero y es cercana a mí dijo que fue un accidente, así que no necesito hablar con un Adulto de Confianza.

Un buen amigo tuyo te cuenta que una persona lo ha estado tocando de una forma que lo hace sentir en peligro. La persona que lo está tocando es alguien con quien tu amigo se divierte mucho y le preocupa lo que puede pasar si le dice a un Adulto de Confianza. Tu amigo te pide que guardes el secreto. ¿Qué debes hacer?

___ Esto no es un secreto seguro, le dirás a uno de tus Adultos de Confianza lo que pasó.

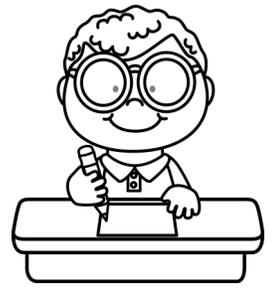
___ Guardarás este secreto para tu amigo, no se lo dirás a nadie.

Instrucciones: Lee la siguiente oración. Comenta con uno o varios compañeros sobre cómo podrías decirle a un Adulto de confianza. Luego, escribe una de tus ideas a continuación.

Alguien que te cae bien te tocó en tus partes íntimas. Nadie estaba alrededor cuando sucedió, pero sabes que este tipo de contacto no es bueno y te sientes en peligro. ¿Cuáles son algunas palabras que podrías usar para decirle a un Adulto de Confianza?



Creando un red de Seguridad para su Hijo/a



Una red de seguridad es un grupo de adultos de confianza con los que su hijo puede hablar si algo les molesta o necesitan ayuda.

Hable con su hijo acerca de los diferentes lugares en los cuales están presentes adultos de confianza. En la casa y en la escuela hay adultos de confianza, pero ¿en qué otros lugares dónde el niño pasa una buena parte de su tiempo hay otros adultos que conoce bien y en quienes tiene confianza? Podría ser un entrenador o el líder de un grupo, un adulto en la casa de su amigo, o en la iglesia o en la guardería.

¿Qué son Adultos de Confianza?

Son:

- ➔ Adultos que su hijo conoce muy bien
- ➔ Adultos con quienes su hijo pasa una buena parte de su tiempo
- ➔ Adultos conocidos en quienes pueden confiar

¡A los adultos les conmueve saber que su hijo los considera “Adultos de Confianza”! Infórmeles a estas personas para que sepan que son parte de la red de seguridad de su hijo.

Nota importante para los Adultos de Confianza:

Cuando un niño se acerca a usted para conversar sobre un tema difícil o algo que les molesta, tómese el tiempo para:

- ✱ escuchar lo que el niño está compartiendo
- ✱ creer lo que le está diciendo
- ✱ agradecerle por compartir con usted

Actividades para Padres e Hijos

Realice un juego de roles con su hijo sobre cómo decirle a un Adulto de Confianza si alguien esta tocando al niño de una manera que lo incomoda o se siente en peligro. Lea los siguientes escenarios con su hijo y practiquen juntos cómo abordarían cada situación. Procuren acercarse lo más posible a una situación de la vida real. Pueden fingir que usted está haciendo la cena o está en la computadora. ¿Cómo puede el niño llamar su atención para hablar acerca de algo importante?

- Estás en la casa de un amigo y un adulto te hace cosquillas. Al principio las cosquillas son divertidas, pero luego empiezas a sentirte raro por dentro.
- Tú y tu primo pasan mucho tiempo juntos y siempre se divierten. Las últimas veces que estuviste con él, te tocó las partes íntimas pero luego dijo que fue accidental. Esto te hace sentir nervioso por dentro.
- Un amigo con el que te diviertes y que es importante para ti te pide que jueguen juntos a tocarse las partes íntimas. Te pide que no le digas a nadie o ambos estarán metidos en muchos problemas.