

# Secretos Seguros y Secretos No Seguros

Estás pasando la noche en la casa de un amigo, y tu amigo te toca las partes íntimas. Luego, te pide que mantengan esto en secreto o ambos se meterán en problemas. Este secreto te hace sentir miedo.

Encierra en un círculo la frase que describe lo que harías en esta situación. Luego, en las líneas siguientes, escribe una oración detallada para explicar tu elección.

\* Le contaría a un Adulto de Confianza

\* Guardaría el secreto.

---



---



---



---



---

**Coloca una "x" en el cuadro correcto para demostrar si es un secreto seguro o no seguro.**

★ ¡Estás haciendo un regalo sorpresa para un miembro de tu familia! Este secreto te hace sentir emocionado.

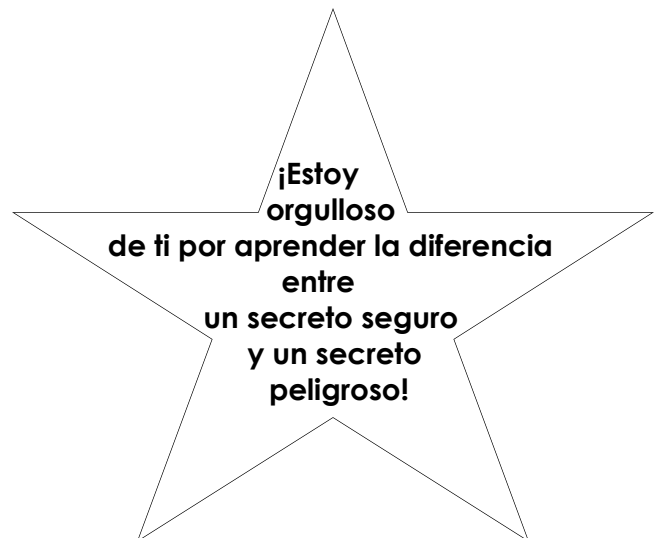
★ Alguien mayor que tú te muestra fotos en un celular de adultos desnudos. Dice que no es gran cosa y debe quedar entre los dos. Este secreto te hace sentir asqueado.

★ Has creado un apretón de manos secreto con uno de tus amigos. Cuando ustedes dos se saludan con este apretón de manos, ¡te hace sentir importante!

Secreto Seguro	Secreto No Seguro

**Escucha mientras tu maestro lee la historia a continuación. Primero, subraya el secreto. Luego, aprueba con tu pulgar hacia arriba si piensas que esta historia tiene un secreto seguro. De lo contrario, reprueba con el pulgar hacia abajo si crees que tiene un secreto peligroso.**

Un amigo te comenta que alguien lo ha estado tocando en sus partes íntimas. Te pide que guardes el secreto, o él ya no será tu amigo. Tu amigo piensa que él es culpable de que alguien lo esté tocando. Este secreto te hace sentir preocupado.



# Secretos Seguros y Secretos No Seguros

Puede ser difícil para los niños distinguir entre delatar y contar algo. Algunas explicaciones simples y ejemplos pueden ayudarles a entender.

**Delatar es cuando tratas de meter a otra persona en problemas a pesar de que es un problema que tú mismo puedes resolver.**

**Contar es cuando te ves enfrentado a una situación no seguro y un adulto necesita intervenir. Los niños siempre deben hablar con un adulto de confianza si está sucediendo algo no seguro que los afecta a ellos o a otra persona.**

A veces los niños obtienen información o viven una experiencia con compañeros de su misma edad, niños mayores o incluso adultos QUE LOS OBLIGAN A MANTENER un secreto no seguro. Podría ser un secreto que los asusta, un secreto sobre contacto físico no seguro, o un secreto sobre alguien que está siendo perjudicado.

Es importante que los niños sepan que nunca tienen que soportar la carga de este tipo de secreto. Informarle a un adulto de confianza es SIEMPRE lo correcto.

Las situaciones cotidianas ofrecen oportunidades para hablar con su hijo sobre los secretos seguros. ¿Su hijo tiene un apretón de manos secreto con un amigo? ¿Ha guardado una sorpresa? ¿Fueron recientemente a una fiesta de cumpleaños donde el regalo era sorpresa? Cuando surjan estas situaciones, hable con su hijo acerca de por qué son secretos seguros.

## Actividad para Padres e Hijos

Busque ejemplos de secretos seguros y secretos no seguros en películas, programas de TV favoritos de su hijo o videos de YouTube (recomendamos usar YouTube Kids con controles parentales). Pídale a su hijo que anote el secreto y le diga si es seguro o no seguro. ¿Por qué el personaje guardó el secreto? ¿A quién le informaron del secreto? ¿Esa persona le ayudó al personaje?

Recuérdale a su hijo que siempre puede contar con usted si alguien quiere obligarlo a guardar un secreto no seguro. Asegúrele que usted lo escuchará, le creerá y le ayudará a resolver el problema.