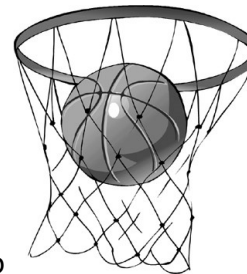


¡Soy muy listo en la Seguridad Corporal!

Instrucciones: Lee la siguiente historia, luego encierra en un círculo la mejor respuesta a las siguientes preguntas.

Manuel y James son amigos íntimos. Les gusta jugar al básquetbol en la cancha del vecindario. Hacen lanzamientos al aro casi todos los días. A veces, cuando juegan, se les une un niño mayor llamado David. Es divertido jugar a la pelota con David. Tiene buen tiro y les enseña a Manuel y a James a tirar triples. Un día, después de un buen juego, David le tocó los cinco a James y luego jugó una guerra de cosquillas con él. Esto hizo que James se sintiera raro. A él le caía bien David, pero no le gustaron las cosquillas. Cuando James llegó a su casa, le dijo a su mamá que David lo había molestado haciéndole cosquillas y que él se sintió raro. La mamá de James lo escuchó, le creyó y le dijo que se alegraba de que le hubiera contado. Luego, le dio un fuerte abrazo que hizo que James se sintiera amado y seguro. ¡La mamá de James sabía cómo ayudarlo!



1. Manuel es una persona
 - A. que James no conoce.
 - B. que James conoce un poco.
 - C. que James conoce muy bien.
2. David es una persona
 - A. que James no conoce.
 - B. que James conoce un poco.
 - C. que es pariente de James.
3. Cuando David le hizo cosquillas a James, James se sintió
 - A. raro.
 - B. amado.
 - C. seguro.
4. David tocó a James de un modo
 - A. favorable.
 - B. que lo confunde.
 - C. no seguro
5. James le contó a su mamá y ella
 - A. lo escuchó y le creyó.
 - B. sabía cómo ayudarlo.
 - C. respuestas A y B.
6. James le contó a su mamá porque
 - A. David lo tocó de un modo que lo hizo sentirse confundido.
 - B. La mamá de James es su adulto de confianza.
 - C. respuestas A y B.
7. El abrazo que James recibió de su mamá
 - A. lo hizo sentirse nervioso.
 - B. lo hizo sentirse amado y seguro.
 - C. le hizo sentir miedo.
8. El abrazo que le dio la mamá a James
 - A. es contacto seguro.
 - B. es contacto que lo confunde.
 - C. es contacto no seguro.

Cómo Reforzar la Seguridad Corporal en los Niños

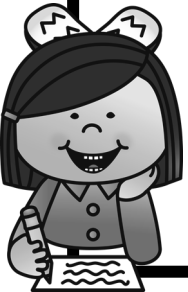
¡Enséñele a su hijo a confiar en sus propios sentimientos y a confiar también en usted!

Si nota lo siguiente:

- A su hijo no le gusta estar cerca de una persona en particular,
- Su comportamiento cambia cuando una persona en particular está cerca (se aleja de alguien con quien anteriormente disfrutaba estar, o parece sentirse incómodo/nervioso/retraído)

Hable a solas con su hijo, con calma y de manera casual sobre por qué se siente de ese modo.

El 90 % del contacto físico no deseado proviene de personas (adultos, adolescentes o niños) que el niño conoce. Hable con su hijo y recuérdale que si una persona, sin importar quién sea, le toca las partes íntimas o lo obliga a tocar las partes íntimas de otra persona, debe contárselo a un adulto de confianza. Si el niño se olvida del hecho y lo recuerda más tarde, nunca es demasiado tarde para contarlo.



La comunicación constante sobre seguridad corporal lo ayudará tanto a usted como a su hijo a sentirse cómodos hablando sobre este difícil tema. Si se trata de un niño mayor, aproveche la información de reportajes y acontecimientos actuales como oportunidades para iniciar conversaciones respecto a la seguridad corporal, haciendo las adaptaciones necesarias.



Actividad para Padres e Hijos: Contacto Seguro

¿Qué me va a hacer el médico? Esta es una pregunta que los niños hacen con frecuencia cuando se habla sobre el contacto físico. Hable con su hijo sobre instantes en los que sería seguro que una persona le tocara sus partes íntimas. Pregúntele a su hijo qué dudas tiene acerca del contacto seguro en las partes íntimas.

Cuando van a un chequeo, aproveche la ocasión para recordarle las razones por las que este tipo de contacto físico es seguro; dígame que usted permanecerá con él y que el trabajo del médico es cuidar de su seguridad y su salud, por eso examinará las partes íntimas de su cuerpo.

Si el niño tiene un hermano menor que necesita ayuda para limpiarse/usar taza del baño, explíquele que un adulto limpiará y cuidará las partes íntimas del bebé cambiándole el pañal y dándole baños. Si sus partes íntimas se vieran afectadas, un adulto tendrá que aplicarle algún medicamento por unos pocos días y al sanar, no lo necesitará más.

Kids Have Rights es un programa de prevención del The Children's Advocacy Center en Grand Rapids, Michigan. Si tiene preguntas acerca de cómo hablarle a su niño sobre la seguridad corporal, por favor visite nuestro sitio web para obtener más información www.cac-kent.org, o contáctenos al 616-336-4265.

