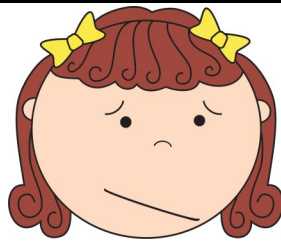


Historia de Kim



Kim se quedó a pasar la noche en casa de su amiga Makayla. Ella y Makayla estaban mirando juntas una película y comiendo palomitas de maíz. ¡Era divertido! Daniel, el hermano de Makayla, les preguntó si podía ver la película también y se sentó junto a Kim. Puso una mano sobre la pierna de Kim y la acarició. Esto hizo que Kim se sintiera nerviosa. Después, Daniel tocó las partes íntimas de Kim. Ella se sintió sorprendida y asustada.

Dibuja a uno de tus Adultos de Confianza y escribe su nombre.



Escucha mientras tu maestra lee la historia de Kim y elige la MEJOR respuesta.

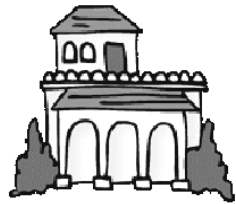
1. Kim recibió contacto físico
 que la confundió.
 No seguro.
 que la confundió y fue peligroso
2. Este contacto físico hizo que Kim se sintiera
 segura.
 confundida.
3. Si Kim se lo cuenta a un adulto de confianza.
 se meterá en problemas
 no tendrá problemas
 no le creerán
4. Esto es culpa de
 nadie.
 Kim.
 Makayla
5. ¿Qué debería hacer Kim? (Pista: Debe contarle a...)

6. Yo sé cómo mantener mi cuerpo seguro.
 Verdadero
 Falso
7. Mi adulto de confianza me escuchará, me creerá, y sabrá cómo ayudarme.
 Verdadero
 Falso

Cómo Ayudar a su Hijo a Mantenerse Seguro cuando está fuera de casa



Cuando su hijo pasa tiempo fuera de casa, en la de un amigo, en un campamento o en otras actividades, es importante que le pregunte cómo pasa este tiempo. Estas conversaciones ayudan a su hijo a ver que usted se siente cómodo con este tema y que quiere hablar con él o ella en caso de que le pase algo mientras está fuera de casa.



Antes de que se vaya:

- ★ Enséñele a su hijo a saber qué hacer en situaciones difíciles fuera de casa. Revise las reglas de seguridad de manera casual antes de que se vaya.
- ★ Las actividades y juegos fuera de casa deben ser divertidos, no deben causarle miedo o hacerle sentir incómodo. El niño debe permanecer vestido mientras juega.
- ★ Dígale que si alguien (adulto, adolescente, niño) le dice o hace algo que le causa incomodidad/miedo/confusión, puede llamarlo a usted en cualquier momento.

Cuando llega a casa:

- ★ Haga preguntas como estas: ¿Cómo pasaste?/¿Qué hiciste? ¿Cuáles fueron algunas actividades? ¿Hubo algo que te puso incómodo?
- ★ Hable con su hijo a solas, no en frente de otras personas. Esto ayudará a que su hijo se abra y sea honesto.
- ★ Evite preguntas como estas: ¿Te portaste bien? ¿Hiciste caso? Esto impide o hace más difícil que un niño sea sincero acerca de alguna situación que le dio miedo o le hizo sentir incómodo.

Actividad para Padres e Hijos

Pregúntele a su hijo qué haría si sucedieron estas situaciones mientras está lejos de casa. Comparta las maneras en que usted le ayudaría.

- El hermano mayor de tu amigo quiere que ustedes dos participen en un juego para niños más grandes. El juego te hace sentir incómodo pero tu amigo te dice que no hay problema.
- Un adulto al que tú admiras te dice: “Tú eres mi favorito, pero es nuestro secreto”. Te frota la espalda mientras te dice esto y te hace sentir raro.
- Un amigo te dice que alguien lo ha tocado de manera inapropiada (contacto no seguro) pero no quiere que tú le digas a nadie, pues cree que se meterá en problemas si alguien se entera.