

¡Los Niños Tienen Derechos!

Sombrea UNICAMENTE las casillas que contengan respuestas correctas.
(Pista: Cada pregunta puede tener más de una respuesta correcta).

Sombrea las afirmaciones que sean verdaderas:

- El contacto físico seguro me hace sentir amado, emocionado, seguro u orgulloso.
- Si recibo contacto físico seguro, ¡es importante informarle a un Adulto de Confianza!
- Algunos ejemplos de contacto físico que confunden o me hace sentir raro pueden ser cosquillas que me incomodan o un abrazo que me pone nervioso.
- El contacto físico que me confunde o me hace sentir raro proviene únicamente de personas que no conozco bien.



Si recibo contacto no seguro en mis partes íntimas :

- ¡Debo contarle a un Adulto de Confianza, alguien en mi familia, mi escuela o mi comunidad!
- ¡Debo recordar que nunca es mi culpa!
- Tengo que callármelo si el primer Adulto de Confianza al que se lo cuento no me ayuda.
- Recordar que un Adulto de Confianza me escuchará, me creerá, y sabrá cómo ayudarme.



Sombrea las afirmaciones verdaderas sobre contacto físico que confunde o no seguro:

- Un contacto no seguro es cuando alguien toca las partes íntimas de mi cuerpo.
- Cuando alguien me muestra imágenes de personas desnudas es un contacto no seguro porque toca mi mente.
- Si me tocan de una forma que me confunde, debo esperar y ver si vuelve a suceder antes de contarle a un Adulto de Confianza.
- Puedo recibir contacto no seguro de personas que conozco bien, o persona que conozco un poco, o personas que no conozco para nada.



Incorporando el Tema de la Seguridad Corporal en las Conversaciones diarias con los Niños

Las conversaciones de tono casual y calmadas, abordadas de forma consistente acerca de la seguridad corporal de su hijo le dan a entender que usted se siente cómodo hablando de este tema y que el puede sentir confianza al hablarlo con usted.

Cuando hable con su hijo acerca de mantenerse seguro, use ejemplos claros. No es necesario que los detalles le den miedo, pero sí dejar bien claro lo que usted quiere decir. En lugar de decir “Si alguien te toca, me lo cuentas”, puede decir “No es seguro que alguien toque las partes íntimas de tu cuerpo. No importa si es un niño, un adolescente o un adulto. Siempre puedes contarme a mí. Te escucharé y te ayudaré”.

Hable con su hijo acerca de los métodos que utilizan algunas personas para evitar que los niños hablen con adultos de confianza acerca de formas de **tocar peligrosas**. Por ejemplo: Un niño puede decir “Ya no seré tu amigo si le cuentas a alguien”. Un adulto puede amenazar con lastimar a alguien importante para el niño si este llega a contar lo que pasó. Explíquelo a su hijo que si alguien dice estas cosas, no es verdad, y usted sabe qué hacer para ayudarlo. ¡Su hijo siempre puede contar con usted!



Actividad para Padres e Hijos

Puede ser muy difícil para un niño encontrar las palabras adecuadas para hablar con un adulto de confianza acerca de una situación delicada. Lea la siguiente situación con su hijo y pídale que le diga cómo le hablaría a usted de eso. Hágalo como en la vida real, finja que está ocupado cocinando la cena o en la computadora. ¿Cómo puede el niño llamar su atención para decirle algo importante?

Hoy, en el autobús de la escuela, un niño mayor que te cae bien y conoces un poco se sentó al lado tuyo. El siempre te pareció muy divertido. Te dijo que le pareces genial. Lego, empezó a jugar contigo; al principio era divertido y chistoso, pero luego te tocó las partes íntimas. ¡Quedaste inmovilizado, no sabías qué hacer! Estuviste pensando todo el día acerca de eso y quieres contarle a un adulto de confianza. ¿Qué le dirías a ese adulto de confianza?

Recuérdale a su hijo que siempre puede contar con usted y que usted lo escuchará, le creerá y lo ayudará.

“Kids Have Rights” es un programa de prevención del The Children’s Advocacy Center en Grand Rapids, Michigan. Si tiene preguntas acerca de cómo hablarle a su niño sobre la seguridad corporal, por favor visite nuestro sitio web para obtener más información www.cac-kent.org, o contáctenos al 616-336-4265.