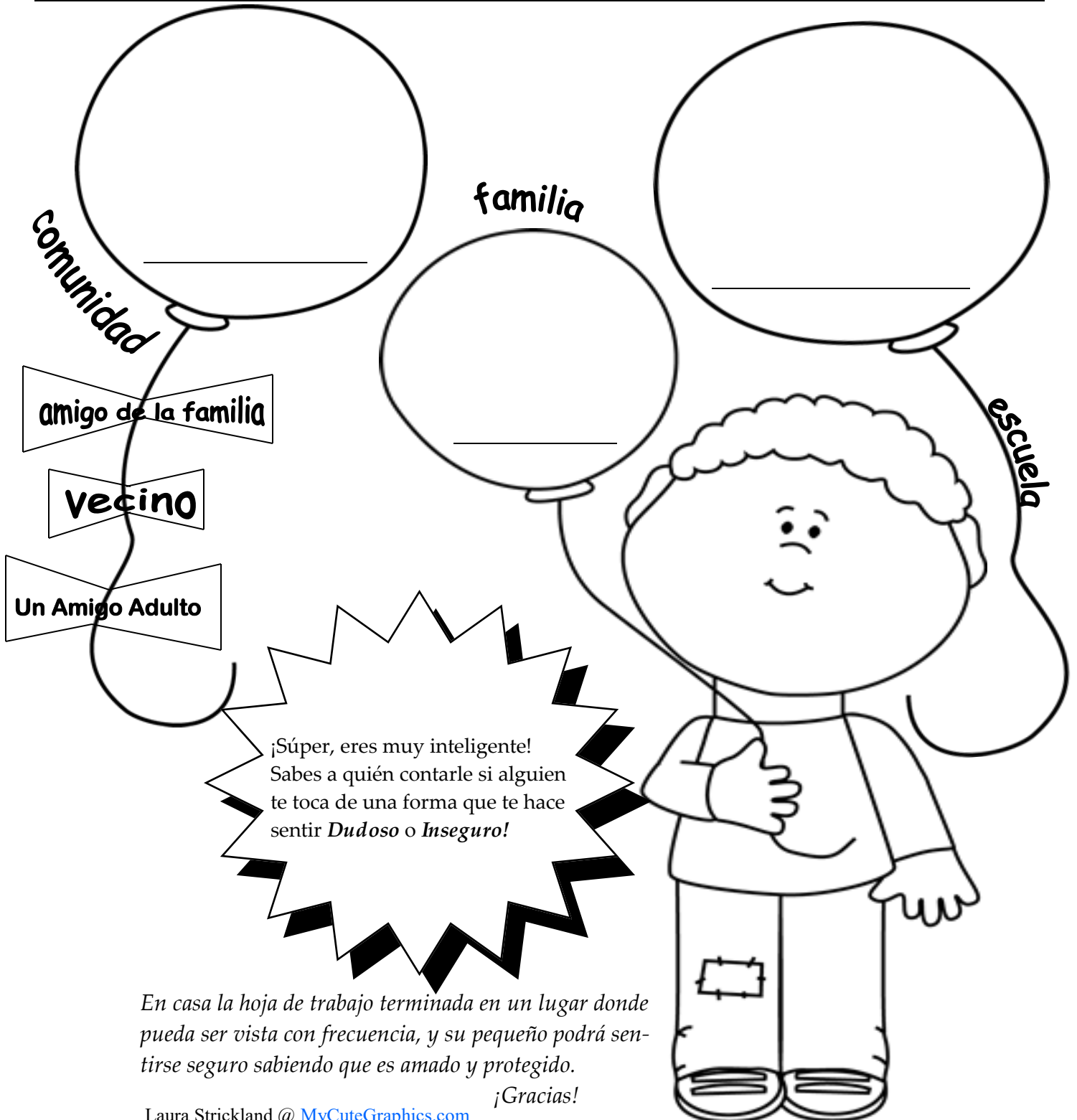


ADULTOS DE CONFIANZA

Instrucciones: En cada globo, dibuja la cara de un adulto por cada grupo de Adultos de Confianza (Comunidad, Familia, Escuela). Cuando termines el dibujo, escribe en la línea quién es esa persona. ¡Recuerda, tus Adultos de Confianza te escucharán, creerán lo que les cuentas y saben cómo ayudarte!



¿Cómo Comenzar? Seguridad Corporal para los Pequeños

Hable con su hijo acerca de los diferentes tipos de contacto físico y cómo le hacen sentir:

- **Contacto Seguro:** Un abrazo, un beso, unas cosquillas. Estas caricias hacen sentir feliz o bien al niño cuando las recibe.
- **Contacto Que Lo Pone Dudoso:** Estas pueden ser también abrazos, cosquillas, etc., sin embargo, el niño no se siente feliz ni bien al recibirlas.
- **Contacto No Seguro:** Cuando alguien (adulto, adolescente, otro niño o un amigo) toca las partes íntimas del niño, obliga al niño a tocar las partes íntimas de otra persona, o inventa juegos sobre tocar las partes íntimas de otros y/o le muestra imágenes de personas desnudas.



Recuérdale a su hijo que los juegos de tocar o mostrar las partes íntimas no son seguros, incluso si es con un adulto, amigo o familiar. El niño debe contárselo a un adulto de confianza.

Enséñele a su hijo los nombres correctos de las partes íntimas del cuerpo. Entre más usted le hable acerca de este tema, más cómodo será!

Es importante que los “Adultos de Confianza” sean personas que su hijo conoce bien, ve a menudo, y tenga confianza.

Recuérdale a su hijo que si alguien lo hace sentir raro, asustado o inseguro, siempre puede acudir a estos adultos. El niño debe contárselo a un adulto de confianza.



★ Así como usted le enseña a su hijo sobre la importancia de la seguridad al usar la bicicleta o al cruzar la calle, es importante que también le hable acerca de la seguridad corporal. Mantenga la conversación sencilla –si usted se mantiene relajado, su hijo también lo estará. ★

Actividad para Niños y Padres

En la primera hoja su hijo seleccionó a 3 “Adultos de Confianza” en su vida. ¡Comparta la buena noticia con estas personas! Ayude a su hijo a enviarles un mensaje de texto, escribirles una carta o llamarlos! Permita que el niño le explique a cada uno el papel que juegan los “Adultos de Confianza” y porqué los eligió para confiarles cualquier cosa que lo moleste o le haga sentir confundido.