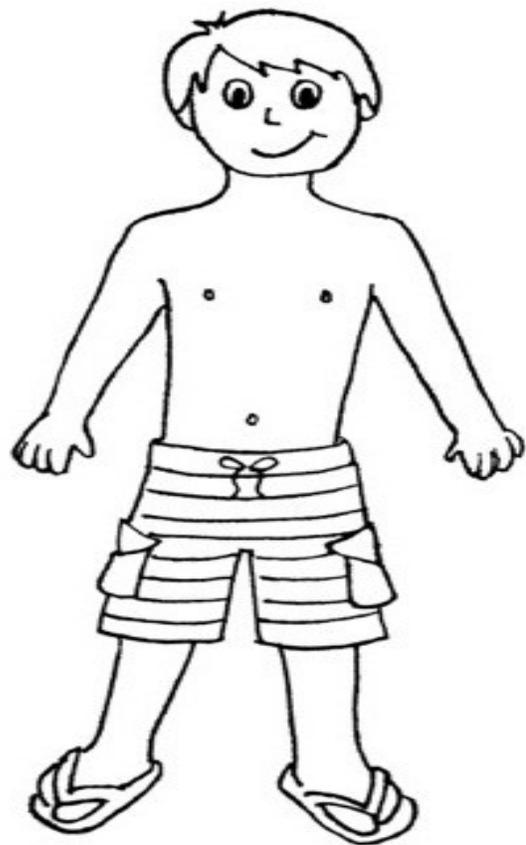
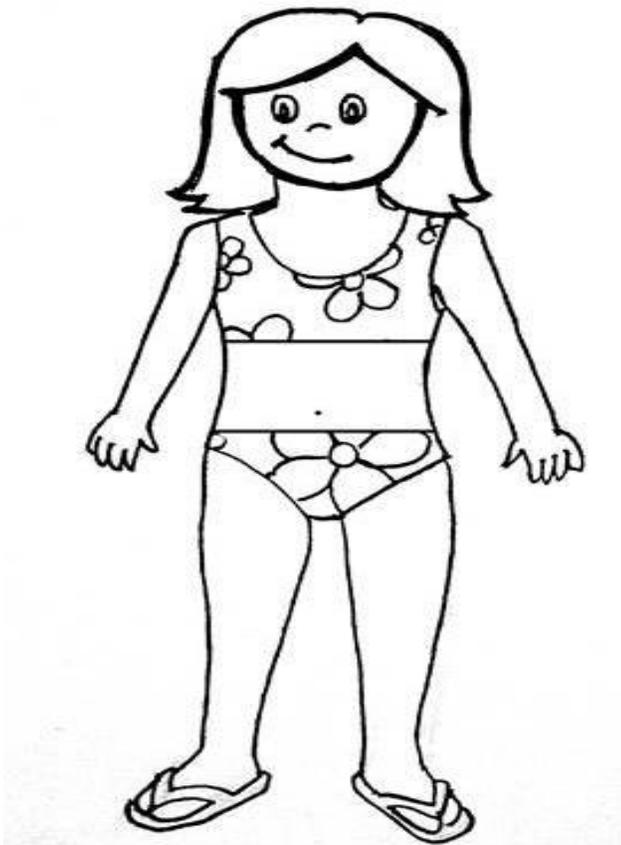


# ¡Mi Cuerpo Me Pertenece a Mí!

Colorea la caras de los niños, luego colorea sus cuerpos y los trajes de baño que cubren cada una de las partes íntimas de los niños.



## Contacto físico que te hace sentir Seguro, Dudoso, o No Seguro

Lee el ejemplo y encierra en un círculo la mejor descripción, si te hace sentir **Seguro, Dudoso o No Seguro.**

Un adulto que conoces bien te frota la pierna de una manera que te incomoda.

1. Esta es un contacto **Seguro.**
2. Esta es un **Dudoso.**
3. Esta es **No Seguro.**



Traza las siguientes palabras que dicen lo que debes hacer si te tocan de una manera que te hace sentir **Dudoso o No Seguro.**

## ¡Dile a un Adulto de Confianza!

# 5 Maneras de empoderar a su infante con la Seguridad Corporal

Cualquier aparato electrónico que utiliza su hijo debe estar puesto con los controles parentales, debe utilizarse en espacios comunes e ir acompañado de conversaciones sobre cómo usarlos adecuadamente.

Permítale a su hijo escoger a quienes le gustaría abrazar, besar, darle la mano, etc. Esto le ayudará a entender que ellos están a cargo de su cuerpo.

Hable con su hijo acerca de instantes en que estaría seguro si alguien mirara o tocara sus partes íntimas. Un ejemplo de esto sería durante un chequeo médico. Este es un instante cuando es seguro mostrar las partes íntimas, ya que el trabajo del médico es asegurarse que su cuerpo esté sano y usted permanecerá a su lado.

Un buen momento para hablar con su hijo acerca de la seguridad corporal es cuando su hijo se encuentra tranquilo y atento; esto puede ser durante un viaje o paseo en el auto, al acostarse o a la hora del baño. Mantenga una conversación corta y sencilla...los niños aprenden mejor con pequeños trozos de información que con largos discursos.

Asegúrese de SIEMPRE felicitar a su hijo cuando él le cuenta de alguien que le hizo sentir inseguro o incómodo.

## Actividad para Padres e Hijos

Los siguientes son temas de conversación para padres con hijos en kindergarten:

Pregúntele a su hijo que haría si su mejor amigo/primo le pide jugar y cuando inician la actividad, el juego se trata de tocar o mostrar sus partes íntimas. ¿Es eso un juego seguro? ¿Debe el niño informarle a uno de sus adultos de confianza?

Pregúntele a su hijo acerca de sus adultos de confianza. Pregúntele acerca de los adultos en su vida que conoce bien y ve a menudo (en su familia, en la escuela y el lugar donde viven) . ¿Quiénes son los adultos con los que el niño puede hablar si tiene algún problema o si sucede algo y necesita ayuda?